

1 アプリインストール

「Atleta」をインストール
「Staff」と書いてある方のアプリをインストール

Appstore



Google Play



アカウント情報

(メモとしてご利用ください)

ユーザーID：

パスワード：



アプリを利用できない場合…

アトレータ と検索してwebからご利用ください。



画面が真っ白になってしまったり、反応しない…

アプリをバックグラウンドから削除して、スマホを再起動、またはアプリを再インストールしてください。

2 選手データ管理 コンディション

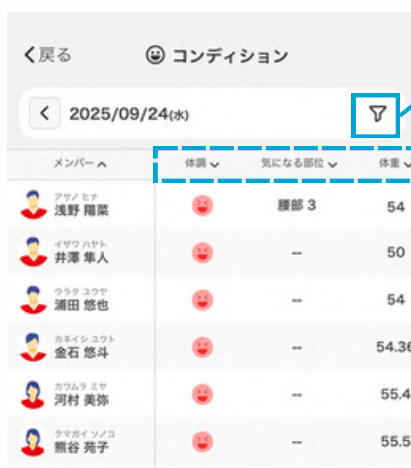
おすすめ初期設定

一覧で表示する項目を選んで並び替えできます

1 コンディションを押下



2 一覧で確認できます



メンバーをタップすると詳細を確認できます

その日の詳細を確認



過去のデータを遡って確認

日付	体調	部位	体重
2025/09/20 (土)	非常によい	腰部 3	66.3
2025/09/19 (金)	よい	腰部 2	66.4
2025/09/18 (木)	普通	腰部 2	66.7
2025/09/17 (水)	非常によい	腰部 3	66.7
2025/09/16 (火)	非常によい	腰部 2	66.9
2025/09/15 (月)	非常によい	腰部 3	66.9
2025/09/14 (日)	非常によい	腰部 2	66.8

グラフで変化を確認



コメント

1 コメントを押下



2 投稿順で確認できます



ワード検索
名前の順でも表示できます



メンバーへリアクションしよう

コメントに返信する



リアクションをする



名前をタップすると
全てのコメントを確認できます



コンディションを確認できます



食事

1 食事を押下



2 一覧で確認できます



タップすると
写真をチェックできます



メンバーをタップすると詳細を確認できます

その日の詳細を確認



過去のデータを遡って確認



栄養バランスを確認



メンバーに正しく設定させよう

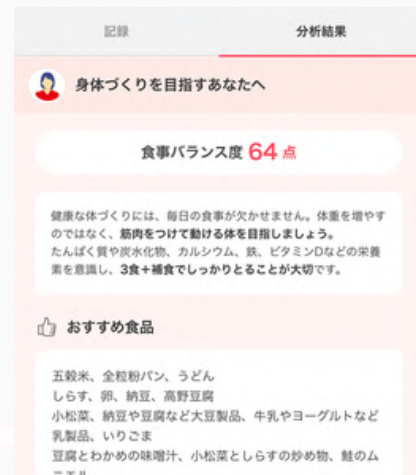
プロフィールを変更させる



目的や身体情報を登録



目的や体格にあった
アドバイスを提案します



目標

1 目標を押下



2 一覧で確認できます



期限切れは赤字

目標が設定されていないと赤背景

3 データ活用 比較

1 比較を押下



2 コンディション項目を比較できます



2項目まで同時に
比較できます

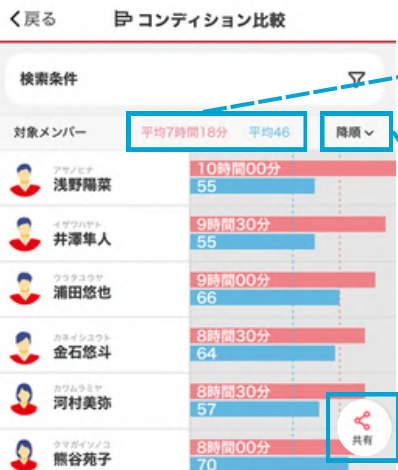
比較期間

比較対象

項目の
計算方法

💡コンディション比較の見方・共有方法

棒グラフで確認できます



表示しているメンバーの
平均値を確認できます

昇降順で切り替えられます

メンバーに結果を共有できます

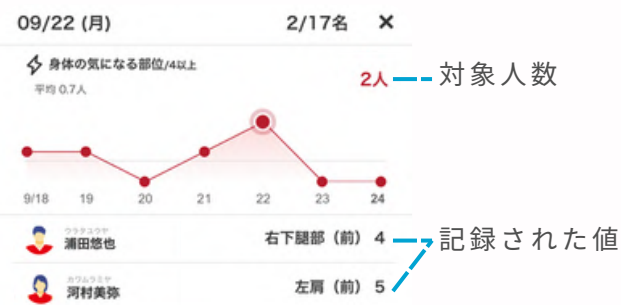


Home画面 ダッシュボード

1 最大6つ設定できます



ダッシュボードの見方



2 表示したい項目を設定する



コンディション項目から選択できます



抽出条件を選択

- ✓ 以上
- 以下
- 増加
- 減少
- 入力あり
- 入力なし

ONにすると、お知らせに通知がきます



おすすめ設定 ケガ予防向け表示

表示設定①

表示項目：肉体的な疲労度
条件：70 以上

表示設定②

表示項目：睡眠時間
条件：06:00 時間以下

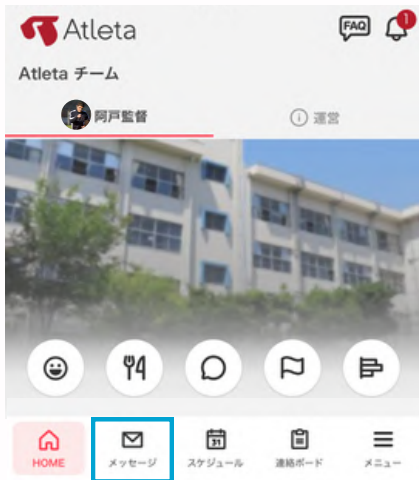
表示設定③

表示項目：身体の気になる部位
条件：あり

4 連絡機能 メッセージ

 既読も確認できます

1 メッセージを押下



2 新規作成で送りたい選手を選ぶ、一覧に表示されていれば押下



3 画像共有、テキストでやり取りができます



スケジュール

 繰り返し作成が便利

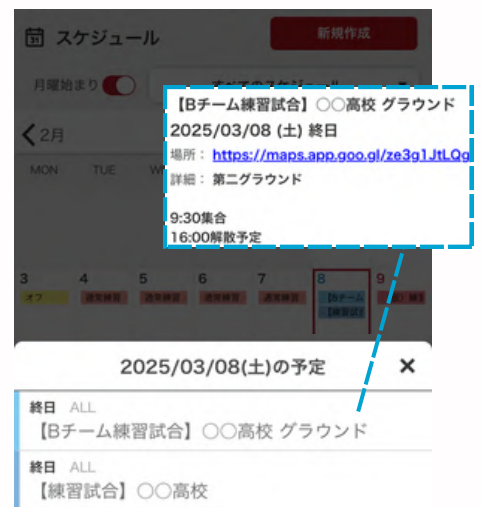
1 スケジュールを押下



2 新規作成から予定を作成



3 日にちを押下すると、1日の詳細を確認できます

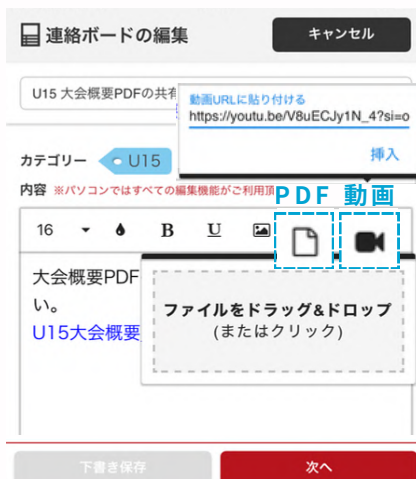


連絡ボード

1 連絡ボードを押下



2 新規作成でテキスト、PDFやYoutube動画も共有可能です



 保護者機能をONにしている場合

3 メンバー・保護者に出し分けができます

