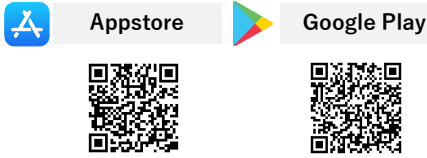


はじめに

1 アプリインストール

“アトレータ”と検索しても出ます

2 ログイン (教えてもらったものをメモしましょう)



ユーザーID:  
パスワード:

3 コンディションを入力

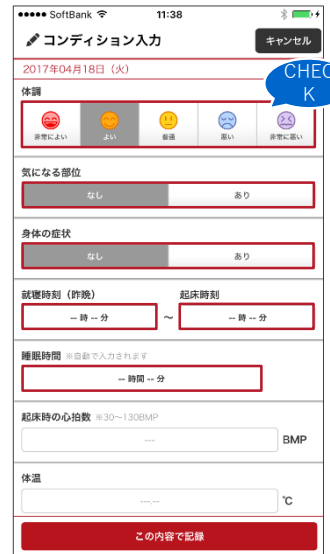
1 トップページから“コンディション”を選択



2 入力したい日付を選択



3 コンディションを入力



4 痛みや違和感のある部位と痛みの度合いを入力



5 身体の症状などを入力



6 今日の気付き等をコメントしたら “この内容で記録”

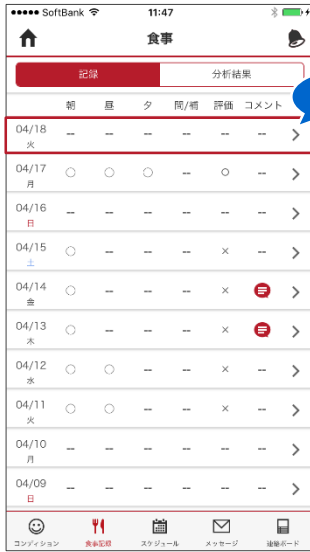


## 4 食事内容を入力

### 1 トップページから"食事"を選択



### 2 入力したい日付を選択



### 3 コンディションを入力



### 4 "追加"を選択



### 5 食べたものを検索してチェック



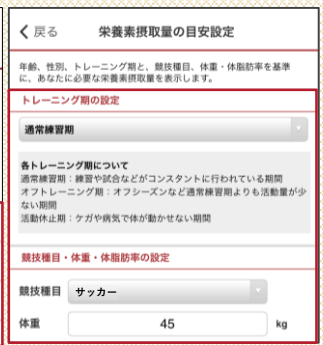
### 6 問題が無いことを確認したら"この内容で記録"



## 5 設定/その他



分析グラフに表示させる項目や、食事の目安量などを設定できます



WEB版のご利用はこちらから

▼ お問い合わせ先 ▼

株式会社エムティーアイ TEL 03-5333-6114  
CLIMB Factory スポーツITカンパニー

CLIMB Factory

