## Atleta 導入研修

## はじめに



3 コンディションを入力



So	ftBank 4	G	20:30		@ 🕈 88%	
n		עב:	ティショ	シ		0
	記録	グラ	ラフで見る		分析結果	
	体調	部位	症状	睡眠	コメント	
3/25 金			-			>
8/24 木	0	あり	-	06:30		>
B/23 水	•	あり				>
B/22 火	0	あり		05:30		>
B/21 月		あり			-	>
8/20 日	•			06:45		>
8/19 土	0			06:00		>
B/18 金	0	-			-	>
B/17 木	$\otimes$				-	>
3/16 水	8		あり	05:30	-	>

3 コンディションを入力

メンバー

●●●● SoftBank 🗢	11:38		* 💼 +
🖋 コンディションス	カ		キャンセル
2017年04月18日(火)			CHE
体調			K
会会 してい こう うちょう うちょう うちょう うちょう ひょう ひょう ひょう ひょう ひょう ひょう ひょう ひょう ひょう ひ	<u>!</u> 登通	() () () ()	テオに悪い
気になる部位			
なし		あり	
身体の症状			
なし		あり	
就寝時刻(昨晩)	起床	同刻	
時 分	時	<del>প</del>	
<b>睡眠時間</b> ※自動で入力されます	ī		
時間	分		]
起床時の心拍数 ※30~1308	MP		
			BMP
体温			
-			°C
ع	の内容で記	<b>R</b>	

6 今日の気付き等をコメントしたら "この内容で記録"

🚥 SoftBank 🗢	11:38	:	\$ 💼 +		
🖋 コンディション	入力	##	シセル		
2017年04月18日(火)					
気になる部位					
なし		あり			
200 CHEC K 1 2 3 4 20155260 201527 20157	38歳後冬995して はありますか 5 6 7	■第 大だらい 2 8 9 1 承 3 の が 、 の の 、 の の 、 の の の の の の の の の の の の の	0	CHEC	

4 痛みや違和感のある部位と痛みの度合いを入力 5 身体の症状などを入力

••••• SoftBank 🛜 11:39	\$ 💼 +
🖋 コンディション入力	キャンセル
2017年04月18日(火)	CHEC
身体の症状	К
なし	あり
該当する症状にチェックしてください(褚	(鉄選択可)
頭痛	
めまい	
鼻水	
喉の痛み・腫れ	
職	
息切れ	
吐き気・嘔吐	
腹痛	
下痢	
熱感・悪寒・発熱	
この内容で記録	







## 5 設定/その他



▼ お問い合わせ先▼

株式会社エムティーアイ TEL 03-5333-6114 CLIMB Factory スポーツITカンパニー

•••• SoftBank 4G

択できます。

体調

睡眠時間

身体の症状

肉体的な疲労度

<

>

>

>

>

>

>

>

>

12:43

コンディショングラフ項…

「コンディショングラフ」に常時表示

させておく選択肢を最大10項目まで選

\*最低1項目を選択してください



ka

分析グラフに表示させる項目や、食事の目安量などを設定できます

 $\bigcirc$ 

**く**戻る

トレーニング期の設定

通常練習期

体重

栄養素摂取量の目安設定

年齢、性別、トレーニング期と、競技種目、体重・体脂肪率を基準 に、あなたに必要な栄養素摂取量を表示します。

各トレーニング期について 通常練習期:練習や試合などがコンスタントに行われている期間 オフトレーニング期:オフシーズンなど通常練習期よりも活動量が少 ない期間

45

WEB版のご利用はこちらから

活動休止期:ケガや病気で体が動かせない期間

競技種目・体重・体脂肪率の設定

競技種目 サッカー

CLIMB Factory

🔅 設定/その他